

biodynamische

Babymassage

Berührung ist Nahrung für die Seele.



Babymassagen fördern die Kommunikation zwischen Mutter/Vater und Kind und stärken die Selbstregulationsfähigkeit des Babys. Dies bedeutet, dass sie bei Koliken und Schlafproblemen unterstützend wirken.

Die gezielten Berührungen während der Massage erlauben ein intensives Erleben und vermitteln dem Baby ein „schlaueres“ Fühlen.

Die in die Massage einfließenden Yogastellungen unterstützen die Kommunikation der beiden Hirnhälften.

Die Massage wird Schritt für Schritt erlernt und kann den Bedürfnissen des jeweiligen Babys angepasst werden. Entspannungsübungen, sowie Zeit für Fragen sorgen für eine gemütliche, ungezwungene Atmosphäre.

Informationen

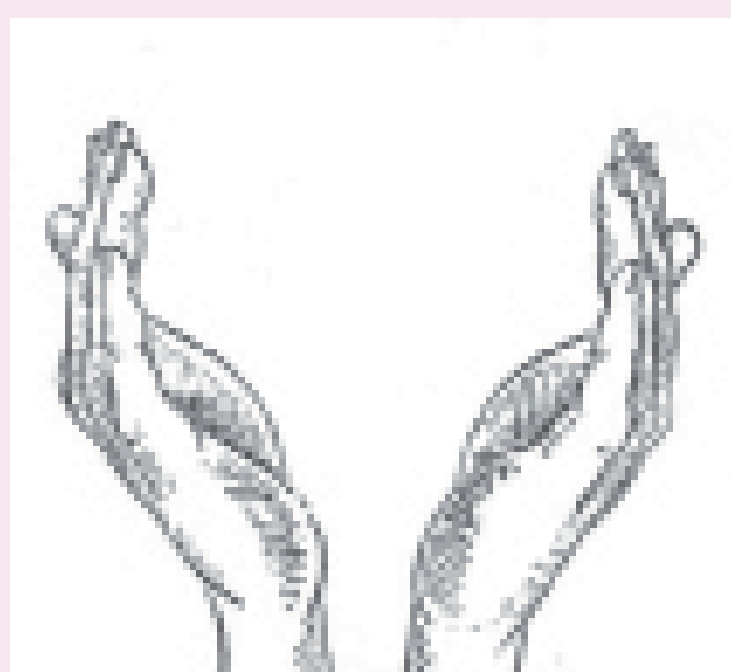
Start: 15.02.2012 – Uhrzeit: 10-11:30 Uhr – Sechs Termine je 90 Minuten

Kosten: pro Termin 8 € – über das „**Bildungspaket**“ abrechenbar

Kleine Gruppen

Gemütliche Atmosphäre

Öl, Matten, Kissen und Decken werden zur Verfügung gestellt



Mitzubringen sind: Windeln, 2 Handtücher, bequeme und luftige Kleidung wird empfohlen

Alexandra Lobik

(Sozialpädagogin & zertifizierte Babymassage Kursleiterin)

Anmeldung

Nicole Figge

Leitung Panke-Haus

Soldiner Straße 76, 13359 Berlin

Tel.: 030.221 94 36-101

nfigge@g-casablanca.de

casablanca

Gemeinnützige Gesellschaft für
Innovative Jugendhilfe und
Soziale Dienste mbH

Strelitzer Straße 60
10115 Berlin
info@g-casablanca.de
www.g-casablanca.de